

Tôi nên hỏi bác sĩ của tôi những câu hỏi gì?

Tôi có phải là đối tượng phù hợp cho PrEP?

Tôi còn có những lựa chọn nào khác để giảm nguy cơ lây nhiễm HIV?

Mức độ hiệu quả của PrEP trong việc giúp giảm nguy cơ nhiễm HIV của tôi?

Có phản ứng phụ nào không?

Bác sĩ có thể kê đơn PrEP cho tôi ở đây không?

Có cách nào giúp tôi chi trả cho PrEP nếu tôi cần hỗ trợ không?

Bác sĩ có sẵn sàng kê đơn và quản lý PrEP cho tôi không?

Bao lâu thì tôi cần phải xét nghiệm HIV và các bệnh lây truyền qua đường tình dục một lần?

Câu hỏi bổ sung cho phụ nữ:

PrEP có thể giúp tôi mang thai một cách an toàn nếu bạn tình của tôi bị nhiễm HIV?

Tôi có thể dùng PrEP nếu tôi đang mang thai hoặc đang cho con bú không?

Tài liệu tham khảo dành cho Nhà cung cấp

Preexposure Prophylaxis for the Prevention of HIV Infection - 2014: A PHS Clinical Practice Guideline

<http://www.cdc.gov/hiv/pdf/guidelines/PrEPguidelines2014.pdf>

Preexposure Prophylaxis for the Prevention of HIV Infection - 2014: Clinical Providers' Supplement

<http://www.cdc.gov/hiv/pdf/guidelines/PrEPProviderSupplement2014.pdf>

Gilead Sciences PrEP Website: có đăng thông tin về thuốc, việc sử dụng thuốc cho PrEP và thông tin về Chương trình Hỗ trợ Thuốc. <https://start.truvada.com>

Tài liệu tham khảo dành cho bạn

Blog kinh nghiệm PrEP của tôi
<http://myprepexperience.blogspot.com>

Thông báo dự án: PrEP
<http://www.projectinform.org/prep>



Có phải bạn **âm tính** với HIV nhưng lo lắng bạn có thể **dương tính**?

Chủ động

**NÓI CHUYỆN
VỚI BÁC SĨ
CỦA BẠN VỀ
PrEP**



U.S. Department of Health and Human Services
Centers for Disease Control and Prevention

PrEP là gì?

PrEP là viết tắt của “dự phòng trước phơi nhiễm”.

Việc sử dụng Truvada liều hàng ngày** đã được phê duyệt vào tháng 7 năm 2012 để giảm nguy cơ nhiễm HIV ở những người không bị nhiễm HIV.

Khi được sử dụng với các hoạt động tình dục an toàn hơn (như bao cao su), PrEP có thể giúp bảo vệ bạn khỏi bị nhiễm HIV từ một bạn tình bị nhiễm bệnh.

Truvada** có thể được sử dụng để phòng ngừa HIV cho nam có quan hệ tình dục đồng giới, nam có quan hệ tình dục với nữ, nữ có quan hệ tình dục với nam và người tiêm chích ma túy.

*Việc sử dụng tên thương mại và các nguồn thương mại chỉ dành cho việc nhận dạng và không ngụ ý xác nhận của Bộ Y tế và Dịch vụ Con người Hoa Kỳ.



LÀM THẾ NÀO ĐỂ NÓI CHUYỆN VỚI BÁC SĨ CỦA BẠN VỀ PrEP



Trước cuộc hẹn

Đặt hẹn khám với nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của bạn. Bác sĩ có thể giúp bạn quyết định xem PrEP có phải là lựa chọn tốt cho bạn hay không.

Nghiên cứu. Lập danh sách các lý do mà bạn nghĩ rằng PrEP sẽ là lựa chọn tốt cho bạn.

Suy nghĩ về thói quen của bạn, đặc biệt là những điều có thể làm dễ dàng hoặc gây khó khăn cho việc uống thuốc hàng ngày.

Tạo một danh sách tiền sử bản thân cho bác sĩ của bạn. Danh sách này bao gồm bất kỳ bệnh hoặc mối quan tâm nào trong quá khứ mà bạn có, cũng như danh sách các loại thuốc bạn đang dùng (bao gồm thuốc bổ, thảo mộc, v.v...).

Đảm bảo có phiên dịch hoặc đi cùng phiên dịch nếu bạn nói bằng một ngôn ngữ khác tại cuộc hẹn của bạn.

Tại cuộc hẹn

Hãy rõ ràng. Đưa ra các ghi chú của bạn và nói với bác sĩ của bạn rằng bạn quan tâm đến PrEP ngay bây giờ.

Đừng ngại. Hãy cung cấp cho bác sĩ của bạn tất cả các chi tiết về cuộc sống của bạn có thể quan trọng đối với sức khỏe của bạn. Đừng lo lắng về việc bị đánh giá.

Nếu đời sống tình dục của bạn là một chủ đề khó nói, hãy nói với bác sĩ của bạn. Nó sẽ giúp bắt đầu cuộc trò chuyện.

Hỏi câu hỏi. Bạn muốn chắc chắn rằng bạn hiểu những gì bác sĩ của bạn đang nói với bạn.

Ghi chú tại cuộc hẹn của bạn để bạn có thể nhớ những gì bác sĩ của bạn nói.

Sau cuộc hẹn

Xem lại ghi chú của bạn hoặc bất kỳ thông tin nào được cung cấp bởi bác sĩ của bạn.

Xem xét các lựa chọn của bạn. Bác sĩ đã cho bạn rất nhiều thông tin. Bây giờ chính bạn là người đưa ra quyết định đúng đắn cho bạn. <http://www.cdc.gov/hiv/risk/behavior/index.html>

Gọi cho bác sĩ nếu bạn có thêm câu hỏi. Yêu cầu nói chuyện với y tá nếu bác sĩ của bạn không có ở đó.

Đặt hẹn xét nghiệm hoặc khám lại như bác sĩ của bạn yêu cầu.

Nhận kết quả XN của bạn nếu bạn đã được xét nghiệm tại cuộc hẹn của bạn.

Nếu bạn cảm thấy thoải mái, bạn có thể muốn thảo luận về lựa chọn này với các bạn tình, gia đình hoặc bạn bè của bạn.