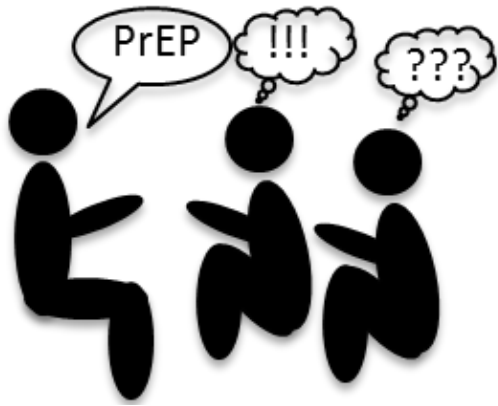


Vẫn không chắc chắn?

Nếu bạn có thắc mắc hoặc không hiểu một số điều, hãy lên tiếng. Hãy hỏi nhà cung cấp dịch vụ chăm sóc sức khỏe của bạn.



**Division of HIV/AIDS Prevention,
National Center for HIV/AIDS,
Viral Hepatitis, STD and
TB Prevention**

Centers for Disease Control
and Prevention
1600 Clifton Road
Atlanta, GA 30329-4027 USA

Phone: 800-232-4636

**Bạn đang dùng
thuốc PrEP để giữ
âm tính với HIV?**

**Một viên thuốc
mỗi ngày giúp
ngăn chặn HIV**

**Uống thuốc
hàng ngày**



Chịu trách nhiệm về sức khỏe của bạn

Việc sử dụng thuốc PrEP của bạn là rất quan trọng để tránh bị nhiễm HIV. Để PrEP phát huy tác dụng, bạn cần có đủ thuốc trong cơ thể. Khi bạn bị quên liều, bạn làm cho thuốc khó bảo vệ bạn hơn.

MON	TUES	WED	THURS	FRI	SAT	SUN
X	X	X	X	X	X	X
X	X	X	X	X	X	X
X	X		X	X	X	X
X	X	X	X	X	X	X
X	X	X	X	X	X	X

Dùng PrEP mỗi ngày sẽ mang lại cho bạn sự bảo vệ tốt nhất.

Không dùng PrEP mỗi ngày làm giảm đáng kể sự bảo vệ của bạn chống lại HIV.

MON	TUES	WED	THURS	FRI	SAT	SUN
X	X				X	
			X	X		
X			X		X	
				X		X
	X	X				

PrEP là tất cả những gì bạn cần?

PrEP là một công cụ quan trọng để bảo vệ bạn khỏi HIV. Không có phương pháp nào bảo vệ 100%. Trong khi dùng thuốc PrEP, bạn cũng nên giảm phơi nhiễm với HIV bằng cách sử dụng:

- Bao cao su khi quan hệ tình dục
- Dụng cụ tiêm chích sạch nếu bạn tiêm chích

Kết hợp với nhau, các phương pháp này cung cấp thêm sự bảo vệ.

Uống thuốc hàng ngày có khó khăn? Bạn có thể làm được

- Bạn có quên uống thuốc không?
 - ⊗ Thêm ứng dụng vào điện thoại sẽ nhắc bạn khi đã đến lúc uống thuốc
 - ⊗ Làm cho nó trở thành một phần trong thói quen hàng ngày
 - * Uống thuốc vào một thời điểm nhất định mỗi ngày
 - * Uống thuốc cùng lúc với một hoạt động hàng ngày khác chẳng hạn như đánh răng
 - ⊗ Lên kế hoạch uống thuốc khi bạn không ở nhà hoặc đang đi du lịch
- Bạn có lo lắng về các tác dụng phụ có thể có không?
 - ⊗ Tác dụng phụ là không phổ biến, nếu chúng có xảy ra:
 - * Chúng nhẹ và không kéo dài
 - * Hỏi bác sĩ cách quản lý chúng
- Bạn có muốn được giúp đỡ trong việc uống thuốc?
 - ⊗ Nói chuyện với người dùng thuốc PrEP khác về những gì là phù hợp với họ
 - ⊗ Tìm nhóm hỗ trợ người dùng PrEP hoặc diễn đàn trực tuyến
 - ⊗ Yêu cầu bạn bè nhắc nhở và hỗ trợ bạn
 - ⊗ Tìm chương trình cộng đồng có thể hỗ trợ bạn
 - ⊗ Sử dụng các dịch vụ khác
 - * Dược sĩ
 - * Nhân viên xã hội
- Bạn có lo lắng về việc trả tiền cho thuốc của bạn không?
 - ⊗ Yêu cầu bác sĩ giải thích các chương trình hỗ trợ thuốc có thể giúp thanh toán
- Có vấn đề với rượu hoặc các chất khác gây cản trở?
 - ⊗ Nói chuyện với bác sĩ của bạn về điều trị
 - ⊗ Sử dụng các nhóm và chương trình hỗ trợ để giúp đi đúng hướng
 - ⊗ Tìm kiếm tư vấn để hỗ trợ sức khỏe tâm thần của bạn

Thuốc để phòng ngừa

PrEP là ứng dụng mới nhất trong số nhiều ứng dụng của thuốc để ngăn chặn kết cục sức khỏe không mong muốn

 <p>Thuốc tránh thai để ngừa thai</p>	 <p>Tiêm phòng cúm trước mùa đông mỗi năm</p>
 <p>Sử dụng ống hít trước khi tập thể dục để ngăn ngừa hen suyễn</p>	 <p>PrEP để ngăn ngừa HIV</p>

Tài liệu tham khảo

Blog kinh nghiệm PrEP của tôi
<http://myprepexperience.blogspot.com>

Tài liệu PrEP dành cho bệnh nhân của CDC
http://www.cdc.gov/hiv/pdf/risk_PrEP_TalkingtoDr.pdf