

Điều trị HIV có thể ngăn ngừa lây truyền qua đường tình dục

Người sống chung với HIV nên dùng thuốc điều trị càng sớm càng tốt để



- Cải thiện sức khỏe của chính họ, và
- Ngăn ngừa lây truyền HIV sang người khác.



Thuốc điều trị HIV có thể làm giảm số lượng vi rút trong máu (còn được gọi là tải lượng vi rút). Thuốc điều trị HIV có thể làm giảm tải lượng vi rút xuống rất thấp đến độ xét nghiệm không thể phát hiện được vi rút. Được gọi là **ngưỡng tải lượng vi rút không phát hiện được**.

Để có một cuộc sống khỏe mạnh, người sống chung với HIV cần đạt được ngưỡng tải lượng vi rút không phát hiện được (hay duy trì ngưỡng ức chế vi rút *). Nếu họ đạt ngưỡng ức chế vi rút, họ sẽ không còn nguy cơ lây truyền HIV sang cho bạn tình âm tính của mình.

Nếu bạn có HIV và muốn đạt và duy trì ngưỡng ức chế vi rút, bạn cần phải:



- Uống thuốc hàng ngày như đã được kê đơn. Hầu hết mọi người có thể đạt ngưỡng ức chế vi rút trong vòng 6 tháng kể từ khi bắt đầu dùng thuốc. Quên uống thuốc sẽ làm tăng số lượng vi rút trong máu và tăng nguy cơ lây truyền HIV. Hãy trao đổi với tư vấn viên HIV của bạn để biết các biện pháp tuân thủ điều trị.
- Xét nghiệm tải lượng vi rút định kỳ. Không phải ai uống thuốc điều trị cũng đạt ngưỡng ức chế vi rút. Cách duy nhất để biết bạn đã đạt ngưỡng ức chế vi rút hay chưa là xét nghiệm tải lượng vi rút định kỳ.

Đạt và duy trì ngưỡng ức chế vi rút sẽ ngăn ngừa lây truyền HIV qua đường tình dục. Tuy vậy vẫn có những trường hợp mà bạn tình của người có HIV có thể cân nhắc dùng thêm các biện pháp dự phòng như bao cao su hoặc PrEP:



- Bạn tình muốn phòng tránh các bệnh lây truyền qua đường tình dục
- Bạn tình có HIV quên uống thuốc vài lần kể từ lần xét nghiệm tải lượng vi rút cuối cùng, tự động dừng uống thuốc hoặc gặp trục trặc với việc uống thuốc hàng ngày.
- Bạn tình có HIV gặp khó khăn trong việc duy trì ngưỡng ức chế vi rút.
- Bạn tình không biết rõ liệu bạn tình có HIV đã đạt ngưỡng ức chế vi rút.
- Bạn tình muốn cảm thấy yên tâm hơn.



Hãy xét nghiệm các bệnh lây truyền qua đường tình dục. Thuốc điều trị HIV không thể bảo vệ bạn khỏi các bệnh lây truyền qua đường tình dục như lậu và giang mai, các bệnh lây truyền qua đường tình dục có thể làm tăng nguy cơ lây truyền HIV.

* Đạt ngưỡng ức chế vi rút là mức tải lượng vi rút trong máu rất thấp (ít hơn 200 bản sao trong 1 ml máu). Những người duy trì được ngưỡng ức chế vi rút cũng không có nguy cơ lây truyền HIV sang cho bạn tình của họ.

Để biết thêm thông tin chi tiết, hãy truy cập trang web www.cdc.gov/hiv