

KETAMINE (K, Special K, Keta, Ma túy Ke)

- Ketamine là một thuốc mê với tác dụng gây phân ly, làm tách biệt ý thức cơ thể và ý thức tinh thần. Ketamine thường được bán dưới dạng bột trắng nhưng ngoài ra còn có dạng viên nén hoặc dạng lỏng. Cách sử dụng của ketamine là hít, nuốt uống hoặc tiêm chích.
- Một lượng nhỏ ketamine có thể gây khoan khoái và ảo giác nhẹ. Bạn dường như sẽ mất cảm giác thực thể và khó kiểm soát các cử động của mình. Liều cao hơn sẽ gây ảo giác mạnh hơn với đỉnh điểm là tình trạng mất ý thức, mất hoàn toàn cảm giác thực thể và một "lỗ trống sâu thẳm" về mặt tâm thần, bạn bị mất phương hướng và cảm thấy khiếp sợ mọi thứ.

MẸO DÙNG KETAMINE

- Luôn bắt đầu dùng với lượng ít. So với các loại ma túy dạng bột khác thì bạn chỉ cần một lượng ketamine nhỏ hơn để thấy phê sướng. Với dạng ketamine lỏng thì càng khó chia liều hơn. Liều ketamine thường bằng 1/4 liều của cocaine. Bạn nên dùng cân đo khối lượng nhỏ để xác định liều dùng ketamine.
- Cần đảm bảo rằng bạn có thể ngồi hoặc nằm xuống khi đang "phiêu lưu" cùng ketamine vì nó sẽ làm giảm khả năng kiểm soát các cử động của bạn. Cần dọn dẹp hết các đồ vật nhọn, sắc, cứng ở nơi bạn dùng ketamine vì bạn có thể bị té ngã, đi loạng choạng!



- Khi dùng ketamine, nếu bạn gặp phải những "chuyến phiêu lưu đáng sợ" (bad trip) hoặc cảm thấy khó chịu thì hãy cố gắng bình tĩnh, bạn sẽ thấy đỡ hơn sau vài giờ đồng hồ.
- Không được dùng chung nhiều loại ma túy gây êm dịu, ức chế như ketamine, rượu bia, GHB, thuốc phiện, thuốc ngủ, thuốc an thần. Nguy cơ suy hô hấp và hôn mê sẽ tăng rất cao nếu dùng chung đó!
- Nếu tiêm chích thì tiêm bắp sẽ khởi phát tác dụng nhẹ nhàng hơn so với tiêm vào tĩnh mạch (vein).
- Hãy uống đủ nước trong và sau khi dùng ketamine. Nếu bạn hay đi tiểu ra máu hoặc thấy đau bàng quang thì dừng hẳn ketamine và đi khám bác sĩ ngay!
- Ketamine làm giảm trí nhớ tạm thời nên gây khó khăn cho việc biết được liều lượng phù hợp và khi nào mới được dùng liều tiếp theo. Do đó, hãy ghi chú lại lượng dùng và thời điểm dùng để biết được khi nào nên dùng liều kế tiếp.
- Khi ai đó bị "K-hole" (mất nhận thức do ketamine), hãy giữ cho đường thở của họ được thông thoáng, để họ ở nơi an toàn và gọi xe cấp cứu.
- Nếu bạn đang dùng thuốc điều trị HIV và có ý định tham gia tiệc sex kéo dài thì hãy đặt chuông điện thoại hoặc đồng hồ báo thời điểm cần uống thuốc HIV để tránh bị quên.
- Không chia sẻ hay dùng chung dụng cụ hít, hút hay tiêm chích với bất kỳ ai. Việc này sẽ làm tăng nguy cơ lây nhiễm HIV, viêm gan C và STD!